

後期ウォーキング講座

～正しい姿勢で美しく歩く～

10月21日（土）

- 時間：10時00分～12時00分
- 場所：サブアリーナ・鳥羽中央公園内
- 対象：小学生以上
- 定員：30名



- 料金：大人800円
：小中学生200円

- 持ち物：水分・タオル
：運動靴

※雨天の場合は体育館シューズ



講師：深間内 誠先生

鈴鹿回生病院健康増進課
健康運動指導士

《トレーナー歴》

- ・東京読売巨人軍（野球）
- ・千葉ロッテマリーンズ（野球）
- ・トヨタ自動車（サッカー）他

お申込み・お問合せ

- 鳥羽市民体育館
- 休館日：月曜日/祝日の翌日（平日）
- ☎0599-25-6215

※自己都合によるキャンセルの
場合は料金をご負担していただきます。

主催：鳥羽市運動施設指定管理者 三幸株式会社

