

8月号

BIRD WING NEWS

鳥羽市運動施設



指定管理者: 三幸株式会社

2021年8月1日発行

プールも残すところあと1ヶ月!!



7月1日より開場しているプールも、残りわずか1か月!! 残り少ない夏休み期間に楽しい思い出を作ってください! ぜひ家族や友達と一緒に鳥羽中央公園プールへ遊びにきてくださいね! 熱中症対策、感染症対策も宜しくお願いします。

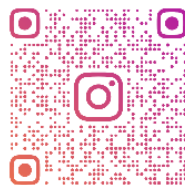
ホームページ

<https://toba-sports.jp/>

Instagram

ユーザー名

toba_sports1



7月に開催された自主事業紹介

リフレッシュヨガ(夜の部)

7月3日(土)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐしたりします。20名の方が参加して下さっています!



はじめての篆刻教室

7月6日(火)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、刻印の基本練習や「双魚印」の制作、吉語印、カナ篆刻を学べます。5名の方が参加して下さっています!

快眠リラクゼーションタイム

7月7日(水)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、疲れや悩み、不安を和らげ癒しの時間を作り、瞑想をしたり、落ち着ける環境の中で、心と身体を休めてあげる事をします。9名の方が参加して下さっています!



はじめてのバレトン教室

7月8日(木)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、フィットネスとバレエヨガを組み合わせた素足で行う有酸素運動を行います。9名の方が、参加して下さっています！



みんなで簡単な踊りをしましょう

7月13日(火)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、歌謡曲や鳥羽音頭などに合わせて、みんなで楽しく、踊りが習える教室です。25名の方が参加して下さっています！

ピラティス教室(昼の部)

7月14日(水)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、深い呼吸法と、呼吸に合わせた独特の運動で身体の歪みを整えていく事ができます。8名の方が参加して下さっています！



楽しい絵画教室

7月25日(日)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、静物画、風景画、人物画などを、楽しく描きます。14名の方が参加して下さっています！

楽しい陶芸教室

7月27日(火)に第1回目の教室が開催されました。この教室では、親子で協力して、粘土で、主に食器を作ることができます。13名の方が参加して下さっています！



楽しい水泳教室

7月27日(火)から30日(金)までの4日間で教室が開催されました。この教室では、4日間で楽しく、基礎から泳ぎを学べます。7名の方が参加して下さっています！



8月も熱中症対策、感染症対策をして、皆様のご来場をお待ちしております。