

9月号

BIRD WING NEWS

鳥羽市運動施設

指定管理者: 三幸株式会社
2021年9月1日発行

～鳥羽運動施設臨時休館のお知らせ～

緊急事態宣言に伴い、鳥羽市運動施設
(体育館・武道館・野球場・テニスコート・多目的グラウンド・相撲場)
を臨時休館とさせていただきます。

期間: 8月27日(金)～9月12日(日)

※休館期間については、延長する場合がありますので、ご了承ください。

※体育館の受付業務は通常通り行っています。受付時間: 9:00～17:00



山田優選手金メダルおめでとう!



7月30日に行われた東京オリンピック2020
フェンシング競技男子エペ団体で山田優選手が
金メダルを獲得しました!そこで、当施設をご利用
していただいた利用者様にご協力をいただき、
山田優選手へ祝福のメッセージカードを書いて
いただきました!皆様が書いていただいた
メッセージカードを色紙に貼り、山田選手へと
プレゼントしました!皆様ご協力ありがとうございました。



プール開場しました! ご利用ありがとうございました!



7月1日(木)より開場していました
鳥羽中央公園水泳プールを
コロナウイルス感染拡大の影響の為、
緊急事態宣言の発令を受け、今年度は
8月26日(木)に閉場致しました。
7月と8月の利用者数は合わせて、
4532名となりました。
沢山の方のご来場ありがとうございました。
来年度も宜しくお願い致します。

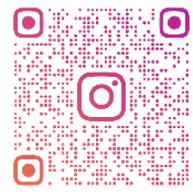
ホームページ

<https://toba-sports.jp/>

Instagram

ユーザー名

toba_sports1



～メインアリーナのご利用について～

10月1日（金）より3月31日（木）（予定）まで
メインアリーナ床の張替え工事の為ご利用できません。
※メインアリーナ以外の施設は通常通り利用できます。
大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力お願い致します。

～鳥羽市運動施設自主事業(スポーツ教室第3期)ご紹介～

期間：10月6日～12月22日（全水曜日）参加費：10回5000円



シニアヨガ&健康体操教室

対象：60～70代女性

時間：10:00～10:50

場所：体育館トレーニングルーム

内容：軽減法を用いて無理のない方法で
身体を伸ばします。楽しく身体と
頭を動かすといった簡単に出来る
体操を行います。



脳トレクリエーション教室

対象：50歳以上男女

時間：11:00～11:50

場所：体育館トレーニングルーム

内容：頭と身体を使って楽しい時間を
過ごしましょう。人とのコミュニ
ケーションを大事にしながら、
認知症の予防や体力維持を目的と
します。



キッズ楽しい体育教室

対象：小学生男女

時間：16:00～16:50

場所：体育館メインアリーナ
：多目的グラウンド

内容：スポーツで用いる身体を動かす
基本の練習から行います。
走り方やジャンプなどの身体の
使い方を学びながら、体幹を
作っていきます。



リズムワークアウト教室

対象：20～50代男女

時間：19:00～19:50

場所：体育館トレーニングルーム

内容：音楽に合わせてリズムカルに、
自重での筋肉トレーニング、
有酸素運動を行います。



快眠リラクゼーションタイム教室

対象：60～70代

時間：20:00～20:50

場所：体育館トレーニングルーム

内容：日頃の疲れや悩み不安を和らげる
癒しの時間にしていきます。
長時間睡眠をとっても、疲れが
取れない方にお勧めです。